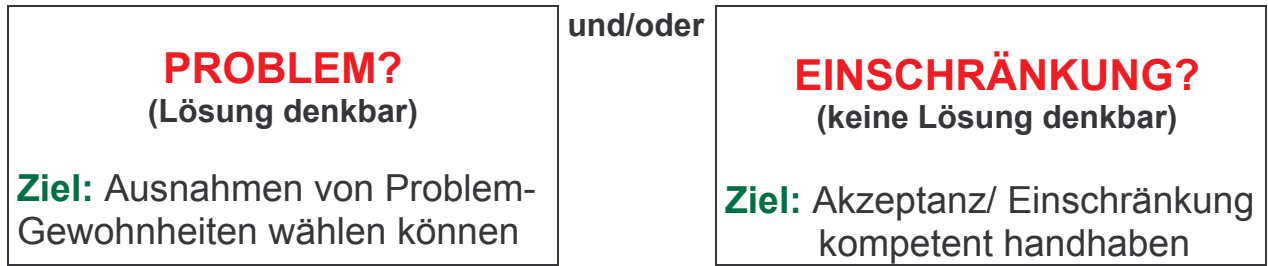


GOG: Patient berichtet Schwierigkeiten



4 BEZIEHUNGSMUSTER:

- 1. Unverbindliche Beziehung** → **Keine Nachfrage nach Hilfe**
(Pat. sieht keine Schwierigkeiten oder kann sich Hilfe nicht vorstellen)
Kompliment: Alltagsbewältigung würdigen („Unterhaltung über den Zaun“)
Ziel: Erneute Kontakte durch höfliche Beziehung erleichtern
- 2. Suchende Beziehung** → **Nachfrage nach Hilfe, aber keine Bereitschaft zur Mitarbeit**
Typ 1: kann selbst **nichts** machen
Typ 2: kann selbst **nichts** machen, ein **anderer** soll **helfen**
Typ 3: kann selbst **nichts** machen, ein **anderer** muss sich **ändern**
Kompliment: Leiden und Nachfrage nach Hilfe würdigen („Wie haben Sie das geschafft, wie ausgehalten? Was hat Ihnen dabei geholfen?“)
Ziel: Zukunftsprojektionen als Allroundfrage, Beobachtungsaufgaben, Distanzierungstechniken
- 3. Consulting-Beziehung** → **Nachfrage nach Hilfe, Pat. kann eigene Ressourcen nicht nutzen, will nur Fachberatung („Sagen Sie mir, was ich tun soll!“)**
Kompliment: Nachfrage nach Hilfe bzw. Information würdigen („Gut, dass Sie gekommen sind!“)
Ziel: Infos geben, sehen, was Pat. damit macht, Tu- Aufgaben und Distanzierungstechniken
- 4. Experten-Beziehung** → **Nachfrage nach Hilfe, Pat. kann eigene Ressourcen nutzen, will selbst etwas tun**
Kompliment: Kompetenz zu wählen würdigen („Wie haben Sie das gemacht?“)
Ziel: Ausnahmen im Detail erfragen und wählbar machen, kompetenten Umgang mit Einschränkungen bestätigen, Distanzierungstechniken