

## Präsuizidales Syndrom (nach Prof. Erwin Ringel, Wien)

### Äußere Einengung

(Krankheit, Verluste...)

- Realkonflikt klären, Kompliment GOG,
- Wege klären

### Innere Einengung

(Kraftloser, Antrieb und Stimmung schlechter)

- Beschwerden anhören, Kompliment GOG
- Ausnahmen, Ziele, 1. Schritt GOG

### Wendung der Aggression gegen sich

(mit mir ist nichts mehr los, schaffe nichts, bin nichts wert...)

- Hand zwischen strenges Über-Ich und Ich halten:
- Ich sehe, daß Sie sehr hart gegen sich sind, auf sich rumtrampeln, richtig brutal gegen sich sind, - das ist viel zu hart, viel zu streng; das finde ich schade, traurig, wenn Sie sich so beschimpfen! Das ist nicht nötig.

### Phase der Suizidphantasien

(ich nehme Tabletten, Strick ..., die anderen sind schuld, oder sind befreit von mir ..)

- Wenn es jemandem so schlecht geht wie Ihnen,
- dann ist es normal, daß man es kaum aushält,
- nicht mehr aufwachen möchte, sich das Leben nehmen möchte.
- Wie ist das bei Ihnen?
- Danach: ich möchte mich für das Vertrauen bedanken, das Sie mir geschenkt haben. Wir stehen das durch dick und dünn durch!

### Ruhe nach dem Sturm

(ich bringe mich um und schreibe Abschiedsbriefe oder rede mit anderen vernünftig, guter Abschied, ich bin ruhig, weil es vorbei ist..)

- Ich merke, daß Sie jetzt so freundlich mit mir reden
- und es mir leicht machen;
- aber mir wird zunehmend mulmig und ängstlich dabei. Ich glaube, daß Sie Schluß machen wollen! Ich möchte nicht, daß Sie verloren gehen! Bitte erzählen Sie mir von Ihren Gedanken.