

Selbsterfahrungsgruppe (SEG) 2012, (Stand 24.10.2011)

Dr. Hans-Christoph Schimansky, Schwerte

FA für Neurologie und Psychiatrie, FA für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

**bitte Lageplan und jeden Termin vorher prüfen in meiner website www.schimansky-netz.eu
Tel. 02304-97 33 77 (AB), Fax -97 33 79, e-mail: hanschristoph.schimansky@googlemail.com**

Anmeldung bitte über das Anmeldeformular „Selbsterfahrungsgruppe“ meiner website mit Angabe Ihrer Terminwünsche.

**Kosten: 30,-- EUR je Sitzung, je Tag also 150,-- EUR, Zahlung nach Rechnungserhalt.
Sie müssen nur die Sitzungen bezahlen, an denen Sie teilgenommen haben.**

Zertifiziert von der Ärztekammer WL: Sa/So je Tag 10 Punkte: Barcodes mitbringen!

**Tiefenpsychologisch fundierte SEG, je Termin 5 Sitzungen zu 90 Minuten (= 5 Doppelstunden);
psychiatrisch/psychotherapeutische WB 70 DStd., also 14 Termine; neue WB Psychiatrie/PT 75 DStd.,
15 Termine; fachgebundene Psychotherapie 50 DStd., 10 Termine.**

Auch für andere TN geeignet für die eigene Entwicklung und um Gruppenleitungsstile zu erleben.

Liebe Kolleginnen und Kollegen, hier die Termine **2012, Samstag/Sonntag, 9.30 -18.00 Uhr**

14./15. Januar, Samstag/Sonntag

04./05. Februar, Samstag/Sonntag

25./26. Februar, Samstag/Sonntag

24./25. März, Samstag/Sonntag

21./22. April, Samstag/Sonntag

12./13. Mai, Samstag/Sonntag

09./10. Juni, Samstag/Sonntag

23./24. Juni, Samstag/Sonntag

14./15. Juli, Samstag/Sonntag

04./05. August, Samstag/Sonntag

08./09. September, Samstag/Sonntag

29./30. September, Samstag/Sonntag

10./11. November, Samstag/Sonntag

08./09. Dezember, Samstag/Sonntag

Wichtiger Hinweis: von der ÄK Westfalen-Lippe bin ich anerkannt als SEG-Leiter (tiefenpsychologisch fund. SEG, - nicht VT!) – Andere ÄK haben andere PT-Anerkennungsrituale, bitte nachfragen!

Empfehlungen:

- Äußern Sie sich so offen, wie es Ihnen möglich ist, um sich den anderen verständlich zu machen. Wenn die Menschen Sie besser verstehen können, stellen sie sich besser auf Sie ein. Vieles wird allerdings anders verstanden, als Sie meinen, – weil die Menschen verschieden sind. In der Gruppe können Sie klären, wann und wie Sie anders verstanden werden, als Sie es meinen, - und wie Sie doch noch zu einer Verständigung kommen können.
- Erkunden Sie, wie Sie auf die anderen wirken, um realistischer zu werden. Meist sieht man sich selbst in vielen Bereichen anders (Selbstwahrnehmung), als die anderen Menschen von außen wahrnehmen (Fremdwahrnehmung).
- Es besteht Schweigepflicht nach außen.

Mit freundlichen Grüßen

Dr. Schimansky
